

**Psychotraumatologia dla Rodziców / Opiekunów prawnych**

**Adresat – rodzice / opiekunowie prawni dzieci z przedszkoli i dzieci z klas I – III SP**

***Jeżeli jest problem, trudna sytuacja, Szanowny Rodzicu, przyjdź – spróbujemy wspólnie szukać rozwiązania !!!***

* Zapraszamy wtedy, kiedy są trudne relacje rodzinne, sytuacje okołorozwodowe, rozstanie rodziców. Wtedy, kiedy samodzielne wychowujesz dziecko lub pojawiły się trudności związane z procesem wychowania lub chorobą dziecka. Trauma i wszystko, co jest jej konsekwencją ma miejsce także w sytuacji choroby rodzica, bliskiego członka rodziny lub jego nagłego odejścia.

Drogi Rodzicu,

Jeżeli masz trudność / problem w sytuacjach przed chwilą opisanych, jako psycholog będę starała Ci się pomóc, też zaopiekować się dzieckiem, w sytuacji, którą on również odczuwa jako trudną. Będziemy wspólnie szukali rozwiązań, by zmniejszyć głębokość trudności, sposób jej odczuwania. Drogą wspólnych poszukiwań spróbujemy doskonalić dotychczasowe Twoje działania lub szukać nowych, wykorzystując Twoje własne naturalne możliwość i umiejętności, ewentualnie próbować będziemy szukać pomocy z zewnątrz. Dążyć będziemy do odpowiedzi na pytania jak w zaistniałej sytuacji być najlepszym rodzicem, umieć być ze swoim dzieckiem, rozmawiać z nim, być obok niego, wspierać go i dobrze, mądrze kochać, dbając o jego rozwój. Myśleć będziemy, jak być w trudnej sytuacji z dzieckiem, jak pomóc mu w jego dalszym rozwoju, dobrze go wychowywać, czuwając i odpowiadając na jego potrzeby, jak uwzględniać jego możliwości, uczyć samodzielnego, dojrzałego – na miarę jego wieku – postępowania. Dzięki naszym spotkaniom, być może, spróbujesz znaleźć odpowiedzi na nurtujące Cię pytania, a także odnajdziesz realne rozwiązania nurtujących Cię spraw.

**Drogi Rodzicu, jeśli potrzebujesz, skorzystaj z pomocy - nie jesteś sam ...**

Zapisz się na konsultację osobiście lub telefonicznie w sekretariacie Poradni:

tel. 22 822 28 87, 22 822 07 51 (pon. – piątek: 8.00 – 20.00; sobota: 8.00 – 13.00)

Indywidualne sesje psychotraumatologiczne odbywają się w poniedziałki – w godzinach 18.00 – 20.00, w środy godzinach 17.00 – 20.00 (w przypadku braku wolnego miejsca proponuję kontakt przez Sekretariat Poradni w środy między 16 a 17.00 oraz w piątki między 13.00 – 16.00).



**Zapraszam**

**Renata Omiecińska - Stan**

psycholog, psychotraumatolog,

interwent, pedagog - terapeuta